

#EncuentraTuBalance

Te regalo 5 preguntas para
reflexionar y encontrar tu
balance este mes



BALANCE

1. HOY REFLEXIONO SOBRE:

BALANCE



2. ¿QUÉ ÁREAS DE MI VIDA SE SIENTEN FUERA DE BALANCE Y POR QUÉ?

3. ¿QUÉ ME DA PAZ Y CÓMO PUEDO HACERLO PARTE DE MI RUTINA DIARIA?

4. ¿CÓMO PUEDO EQUILIBRAR LO QUE NECESITO CON LO QUE LOS DEMÁS ME PIDEN?

5. ¿QUÉ SIGNIFICA PARA MÍ ESTAR EN BALANCE ESTE MES?